

Modo de uso

Instructions

Mode d'emploi

1 12 h.

2*

3*

4*

5 2 - 3 mins.

6 2 - 3 mins.

7

8

9

***** Cambia el agua para: la soja, la quinoa, las nueces, las chufas y el centeno.

For soya, quinoa, walnuts, tiger nuts and rye change the water.

Ingredientes

Ingredients

Ingrédients

| | | |
|--|---|---|
| | | |
| Agua / Agua / Water Eau / Aqua / Acqua Wasser / Water / вода Vand / Vesi / 水 | Almendras / Arnetilles Almonds / Amandes Amêndoa / Mandorla Mandeln / Amandelen Миндаль / Mandler Amarantti / 杏仁 | Nueces / Nous / Walnuts Noix / Nozes / Noci Walnüsse / Walnoten Грецкие орехи Valnødder / Pähkinät 核桃 |
| | | |
| Cacahuete / Cacauets Peanut / Cacahuète Arachidi / Arachidi Erdnüsse / Pinda's / Арахис Jordnød / Maapähkinä / 花生 | Chufas / Xufes / Tiger nuts / Souchet / Chufas Cipero dolce / Erdmandeln Tijgernoten / Чыца Jordmandler Tiikeripähkinät 饼干 | Soja amarilla / Soja groga Yellow soya / Soja jaune / Soja amarela / Soia gialla Gelbe Sojabohnen / Gele sojabonen / Желтая соя Gule sojabønner / Keltaiset soijapavut / 黄豆 |
| | | |
| Quinoa / Quinoa / Quinoa Quinoa / Quinoa / Quinoa Quinoa / Quinoa / Quinoa Киноа / Kinoa / 藜麦 | Centeno / Sègol / Rye Seigle / Centeio / Segale Roggen / Rogge Рожь / Rug / Ruis / 黑麦 | Arroz basmati Arròs Basmati / Basmati rice Riz basmati / Arroz basmati Riso "basmati" / Basmati-Reis Basmatirijst / Рис басмати Basmatiris / Bombarisi 印度香米 |
| | | |
| Avena / Civada / Oat Avoine / Aveia / Avena Haferflocken / Hafer / Овсяные хлопья Havre / Kaura / 燕麦 | Aceite de coco Oli de coco / Coconut oil Huile de noix de coco Óleo de côco / Olio di cocco Kokosussöl / Kokosolie Кокосовое масло / Kokosolie Kookosöljy / 椰油 | Uvas pasas / Pases Raisins / Raisins secs Passas / Uva passa Rosinen / Rozijnen / изюм Rosiner / Rusinat / 葡萄干 |
| | | |
| Miel / Mel / Honey Miel / Mel / Miele Honig / Honing Мед / Honning / Hunaja / 蜂蜜 | | |